

## **CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO DE CATEGORIAS E ABSOLUTOS**

### **1 - LOCAL**

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

### **2 - DATA**

4, 5 e 6 de Julho de 2014

### **3 – HORÁRIO**

#### **04 de Julho**

1ª Sessão às 16.00 Horas

#### **05 de Julho**

2ª Sessão às 09.30 Horas

3ª Sessão às 15.30 Horas

#### **06 de Julho**

4ª Sessão às 09.30 Horas

5ª Sessão às 15.30 Horas

### **4 – PARTICIPAÇÃO**

Podem participar todos os atletas federados representantes de Clubes ou individuais inscritos na ANDS

Está limitada a um máximo de duas provas individuais e uma colectiva, por sessão, a participação de cada nadador.

Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas), poderão participar nadadores Juvenis, Juniores e Seniores que tenham obtido o TAC estabelecido para cada prova, entre 28 de junho de 2013 e 22 de junho de 2014.

### **5 – TEMPOS**

Só poderão participar atletas ou equipas de estafetas na(s) prova(s) que tenham conseguido o(s) referido(s) TACs entre 28 de junho de 2013 e 22 de junho de 2014. entre o dia 22 de junho de 2014.

### **6 – INSCRIÇÕES**

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **23/06/2014**.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

### **7 – CLASSIFICAÇÕES**

Nos campeonatos Distritais de Infantis e Juvenis, as classificações são separadas por prova e género.

#### **Campeonato Absoluto**

Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas de 50 metros), a classificação será

absoluta por prova e género (ABS= Juvenis, Juniores e Seniores). Nas restantes provas, haverá uma classificação absoluta por prova e género (ABS= Juniores e Seniores).

## **8 – PRÉMIOS**

### **Campeonato Categorias**

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/categoria

### **Campeonato Absolutos**

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova

**9- PROGRAMA DE PROVAS**

<b>1ª SESSÃO (sexta)</b>			<b>4ª SESSÃO (domingo manhã)</b>		
<b>Nº Ordem</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>	<b>Nº Ordem</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>
1	400 L	Mas	27	800 L	Mas
2	1500 L	Fem	28	400 L	Fem
3	50 B	Mas	29	200 B	Mas
4	50 B	Fem	30	200 B	Fem
5	200 E	Mas	31	50 C	Mas
6	200 E	Fem	32	50 C	Fem
<b>Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)</b>			<b>Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)</b>		
7	4X50L	Mas	33	4X50E	Mas
8	4X50L	Fem	34	4X50E	Fem
<b>2ª SESSÃO (sábado manhã)</b>			<b>5ª SESSÃO (domingo tarde)</b>		
<b>Nº Ordem</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>	<b>Nº Ordem</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>
9	1500 L	Mas	35	100 L	Mas
10	400 E	Fem	36	100 L	Fem
11	50 L	Mas	37	100 C	Mas
12	50 L	Fem	38	100 C	Fem
13	200 C	Mas	39	200 M	Mas
14	200 C	Fem	40	200 M	Fem
15	100 M	Mas	41	200L	Mas
16	100 M	Fem	42	200L	Fem
<b>Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)</b>			<b>Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)</b>		
17	4x200 L	Mas	43	4X100 E	Mas
18	4x200 L	Fem	44	4X100 E	Fem
<b>3ª SESSÃO (sábado tarde)</b>					
<b>Nº Ordem</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>			
19	400 E	Mas			
20	800 L	Fem			
21	100 B	Mas			
22	100 B	Fem			
23	50 M	Mas			
24	50 M	Fem			
<b>Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)</b>					
25	4X100 L	Mas			
26	4X100 L	Fem			